



Motion om förändrad struktur kring regional finansiering för stärkt brukarinflytande inom psykisk hälsa i Halland

I dagsläget saknar brukarorganisationer inom psykisk hälsa i Halland regional finansiering för den grundläggande verksamheten och har heller inte möjlighet att ansöka om regionalt stöd då dessa organisationer inte omfattas av Region Hallands regelverk för stöd till distriktsorganisationer:

https://www.regionhalland.se/utveckling-och-tillvaxt/stod-och-finansiering/stod-till-distriktsorganisationer?utm_source=chatgpt.com

Regelverket, som det ser ut idag, innebär att patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom psykisk hälsa utesluts från möjligheten till regionalt, långsiktigt stöd.

Region Halland har tagit fram en regional handlingsplan som syftar till att stärka patient- och brukarinflytande. Denna gäller fram till 2028. Handlingsplanen visar en ambition att stärka brukarinflytandet, vilket är positivt. Samtidigt är den ganska övergripande och säger väldigt lite om hur brukarinflytande faktiskt kan organiseras och genomföras i praktiken. Vi ser att det finns utrymme att ytterligare utveckla strukturer för att detta ska kunna ske hållbart, på lång sikt och på ett sätt som säkerställer verkligt inflytande i beslutsprocesser för de målgrupper det rör. Avsnittet om ersättning visar att det finns en rutin för att ersätta brukarrepresentanter som deltar i regionala samverkansforum, vilket är positivt. Samtidigt riskerar modellen att reducera brukarinflytandet till en fråga om individuell representation. Brukarinflytande blir som starkast när det utgår från organiserade brukar- och patientorganisationer som kan samla erfarenheter från många personer. För att undvika enbart medverkan och säkra inflytande bör det också finnas god möjlighet att förankra ställningstaganden och bidra med ett bredare perspektiv än en enskild individ kan förväntas representera. En enskild person kan bidra med sina egna erfarenheter, men ett organiserat brukarinflytande kan samla och företräda erfarenheter från många patienter, brukare och anhöriga.

Det finns en överenskommelse rörande en av NSPH Hallands metoder inom regionen. Detta är en överenskommelse kring peer support mellan Psykiatri Halland och NSPH Halland. I årets avtal ingår rekrytering, utbildning, fortbildning och löpande handledning av peer supportrar som är verksamma inom psykiatri. Denna samverkan har visat sig vara väldigt framgångsrik och gett mycket goda resultat. Den nuvarande modellen för patient-, brukar- och anhöriginflytande i Halland innebär alltså att inflytandet främst sker genom individbaserad, tidsbegränsad medverkan. Insatser och medverkan finansieras via projekt eller enskilda uppdrag. Majoriteten av tiden går åt till att hitta vägar in till samverkan och leta kortsiktiga ekonomiska lösningar för att hålla verksamheterna flytande. Detta gör att det blir svårare för dem att fullfölja uppdraget att samordna medlemmarnas gemensamma frågor. Dessa begränsningar gör också att erfarenhetsbaserad kunskap inte tas tillvara på ett strukturerat och systematiskt vis – projektresultat riskerar att inte tas tillvara efter projektslut, metoder så som peer support utvecklas på ett fragmentariskt vis, organisationerna har svårt att lansera fler metoder, så som patientforum och utbildningar och deras representation blir väldigt ojämnt fördelad över Hallands kommuner.

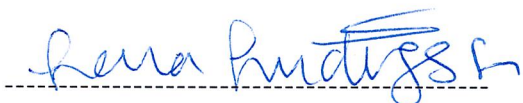
Region Halland, liksom alla regioner, tilldelas årligen statliga stimulansmedel för att säkerställa patient-, brukar- och anhörigmedverkan på strategisk nivå, inom ramen för överenskommelsen mellan staten och SKR om psykisk hälsa och suicidprevention. Inom denna överenskommelse finns särskilda medel avsatta för att stärka patient-, brukar- och anhörigmedverkan på strategisk nivå:

<https://skr.se/halsaochsjukvard/overenskommelserinomvardochomsorg/overenskommelsepsykiskhalsaochsuicidprevention2026.7902.htm>

I den nationella strategin "Det handlar om livet" betonas att brukarinflytande ska utvecklas just på strategisk nivå och vara en integrerad del av arbetet med psykisk hälsa. I flera regioner används dessa medel för att bygga upp långsiktiga och organiserade strukturer för brukarinflytande. I Region Halland är det idag otydligt hur de medel som avsatts för patient-, brukar- och anhörigmedverkan på strategisk nivå används, och vilka långsiktiga strukturer som finansieras genom dessa.

Mot bakgrund av detta yrkar Vänsterpartiet på:

- Att Region Halland ser över strukturerna för brukarinflytande inom psykisk hälsa för att skapa möjligheter till stabil och långsiktig brukarmedverkan i linje med vad som tas upp i den nationella strategin "Det handlar om livet"



Lena Ludvigsson

Vänsterpartiet Halland